

# Herzsportgruppe Neustadt e. V.

## Wir über uns !

**Postanschrift:** Herzsportgruppe Neustadt e.V.  
Herr Dr. Christoph Schütte  
Am Markt 7  
23730 Neustadt

**Bankverbindung:** Volksbank Neustadt  
**BIC:** GENODDEF1NSH  
**IBAN:** DE48 2139 0008 0000 0355 99

**Trainingsort:** Bundespolizei-Sporthalle Neustadt, Auf dem Wieksberg  
**Training:** Montags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr

Die Herzsportgruppe Neustadt wurde 1990 zunächst mit 14 Mitgliedern der Sparte der Versehrtensportgemeinschaft Neustadt e.V. gegründet, eine ständig wachsende Mitgliederzahl machte 1995 die Abkoppelung und Gründung eines eigenen Vereines erforderlich.

**Der Vorstand** besteht z. Zt. aus dem 1. Vorsitzenden, Herrn Dr. Schütte, Tel. 04561/3280, dem 2. Vorsitzenden, Johannes Wilhelm Emrich, Tel. 04561/9639, dem Kassenwart Karl-Wilhelm Flohr, Tel. 04561/2450 und dem Schriftführer Rolf Kühndahl, Tel. 04561/5138249 (Mitgliederangelegenheiten) sowie zwei Beisitzern

### **Ziele des Vereins:**

Die Herzsportgruppe bietet Patienten mit entsprechenden Herzerkrankungen wie z. B. Herzinfarkt, drohender Herzinfarkt, Z. n. Bypass - Ops, Z. n. Herzklappen - Ops, Herzinsuffizienz usw. die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen, um besser mit ihrer schweren Erkrankung leben und umgehen zu lernen. Die Teilnehmer sollen ihre individuellen Leistungsgrenzen, die mit wiederholten Belastungs-EKGs beim Facharzt oder Hausarzt festgestellt wurden, kennen lernen. Hierfür bieten wir zwei Gruppen mit unterschiedlichen Belastungsstärken und Übungsinhalten parallel an.

Mitglieder der **Übungsgruppe** und **Trainingsgruppe** betreiben ein gemischtes Programm aus Gymnastik, Spielen, Koordinationsübungen, moderatem Kreislauftraining und Entspannung. Dabei ist die Art der Übungen und Verwendeten Gerätschaften vielfältig (Bälle, Stäbe, Schwungtuch, Seile, Gymnastikbänder usw.).

Mitglieder der **Trainingsgruppe** führen ein zusätzliches Ausdauertraining in Form eines Sportspiels durch.

Darüber hinaus finden regelmäßig für die Mitglieder Fortbildungen, Ernährungs-/Kochkurse sowie gesellige Angebote statt.

Alle Übungsabende finden unter fachlicher Anleitung speziell geschulter Übungsleiter sowie unter Aufsicht eines Arztes statt.

### **Voraussetzung zur Teilnahme:**

Die Teilnahme wird über einen Vordruck der Krankenkasse vom Hausarzt rezeptiert und wird in der Regel für 90 Übungsabende, für den Zeitraum von zwei Jahren, von der Krankenkasse genehmigt.

Tritt keine Kasse als Kostenträger auf, bzw. nach Beendigung der Kostenübernahme, ist pro Monat ein Betrag von 15,00 € zu entrichten.

### **Finanzierung des Vereins:**

Der nicht unerhebliche Finanzbedarf des Vereins (2 Übungsleiter und 1 Arzt pro Trainingsabend, Abgaben an die Dachorganisationen, Ausgaben für Gerätschaften und Übungsmittel sowie Fortbildungen, Ausgaben für Buchhaltung u. a.) wird über die Monatsbeiträge der Mitglieder und die Leistungen der Krankenkassen sowie der Selbstzahler gedeckt.

Gelegentlich erfolgen auch Sachspenden durch Pharmaunternehmen.

### **Zur Abrechnung folgende Information:**

Die Teilnahme an den Übungsabenden wird von uns auf dem vom Hausarzt ausgefüllten und von der Krankenkasse genehmigten Vordruck eingetragen. Die Teilnahme an den entsprechenden Übungsabenden muss durch Unterschrift des Mitgliedes bestätigt werden, so dass wir dann von den Krankenkassen die Leistungen abfordern können.