

FINDE DEINE BALANCE

YOGA BEIM TSV

Dienstag | 19:30 - 20:45 Uhr

*Hatha Yoga**

Jacob-Lienau-Schule; kleine Halle

Monika Schwennesen, Tel.: 04561/4612

*Der Kurs beginnt jeweils nach den Weihnachts-,
Oster- und Sommerferien.

Mittwoch | 17:00 - 18:00 Uhr

Hatha / Vinyasa Yoga - Anfänger:innen

Sportraum und Sportplatz am Gogenkrog

Vera Borsdorff, Tel: 0157 56206122,

yogabythesea@outlook.de

8 Wochen Kurs - Start: 15.09.2021

Freitag

09:00 - 10:00 Uhr

Hatha / Vinyasa Yoga Anfänger:innen

Sportraum und Sportplatz am Gogenkrog

Vera Borsdorff, Tel: 0157 56206122,

yogabythesea@outlook.de

8 Wochen Kurs - Start: 17.09.2021