



## ... AKTIV UND GESUND!

- Radfahren ohne Zeit- und Leistungsdruck
- Spaß in der Gemeinschaft
- Fachkundige Begleitung
- „Erfahren“ der Umgebung
- Kennenlernen kultureller Stätten
- Regelmäßig angebotene, geführte Touren

**RADFAHREN**  
im Verein am schönsten!

125  
JAHRE  
1884 - 2009



[www.bdr-online.org](http://www.bdr-online.org)



## ...Leistungstest für Radsportler!

- geeignet für alle im Alter von 8 - 88
- Abzeichen Bronze, Silber und Gold
- Abnahme beim Radsportverein in Ihrer Nähe
- besondere Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche
- Details und Abnahmenachweis unter [www.radsportabzeichen.de](http://www.radsportabzeichen.de)

**RADFAHREN**  
im Verein am schönsten!

[www.bdr-online.de](http://www.bdr-online.de)

125  
JAHRE  
1884 - 2009

