

NEUE KURSANBEGOTE BEIM TSV NEUSTADT IN HOLSTEIN

Ab Donnerstag, dem 07.08.2025 Qi Gong mit Maren

9.00 Uhr Sportraum auf dem Gogenkrogsportplatz

Kursgebühr: 10 mal = 30 Euro für Mitglieder / 60 Euro für Nichtmitglieder

Ab Montag, dem 08.09.2025 Stuhl-Yoga mit Sneh Sharma

16.00 Uhr Gelbe Halle in der Jacob-Lienau-Schule

Zuzahlung von 2 Euro pro Stunde an die Trainerin

Für Nichtmitglieder des TSV Neustadt in Holstein entsteht ein Unkostenbeitrag in Höhe von 60 Euro für eine zeitlich begrenzte Mitgliedschaft.

Ab Montag, dem 08.09.2025 Yoga mit Sneh Sharma

17.00 Uhr Gelbe Halle in der Jacob-Lienau-Schule

Zuzahlung von 4 Euro pro Stunde an die Trainerin

Für Nichtmitglieder des TSV Neustadt in Holstein entsteht ein Unkostenbeitrag von 60 Euro für eine zeitlich begrenzte Mitgliedschaft.

Am Montag, den 25.08.2025 und 01.09.2025 finden 2 Schnupperstunden für Pilates mit Felicitas statt. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Ab Freitag, dem 12.09.2025 Pilates mit Felicitas

18.30 Uhr Sportraum auf dem Gogenkrogsportplatz

Kursgebühr: 10 mal = 30 Euro für Mitglieder / 60 Euro für Nichtmitglieder